

中藤小学校ほけんだより

にっこにこ

令和5年5月



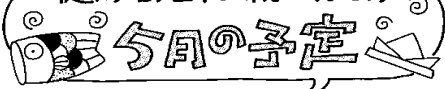
ほけんもくひょう
保健目標

身の回りを
きれいにしよう

新学期が始まって1か月。1年生のみなさんもどんどんたくましくなり、保健室にも元気なあいさつが聞こえてきます。2年生以上のおみなさんの上級生としての優しい顔、頼もしい姿もとても立派です。これからますます成長していくみなさんを見るのがとても楽しみです。

新しい環境に早く慣れようと頑張った4月、気づかないうちに疲れがたまっていますか？ゴールデンウィークを上手に利用して、心と体のリフレッシュができるといいですね。ぜひ家族で充実した時間を過ごしてください。連休明け、みなさんのにっこにこの笑顔に会えるのを楽しみにしています。

健康診断が続いていきます



- 10日（水） 検尿回収日（全学年）
校医検診（3年）
- 11日（木） 検尿回収予備日
- 12日（金） 歯科検診
（4年・6-3, 6-4）
- 15日（月） 心電図検査（1・4年）
- 17日（水） 歯科検診
（3年・5-3, 5-4）
校医検診（4年）
- 24日（水） 校医検診（1年）
- 31日（水） 校医検診（6年）



保護者の方へ

検診や検査が終わったものから、その結果を順次お知らせしていきます。お知らせをもらった人はできるだけ早めに医療機関を受診してください。

なお、学校の健康診断はスクリーニングといって、病気・異常の「疑い」があるケースを見つけ出すものです。受診した結果、「異常なし」と診断されることもありますがご理解ください。また、視力などいつものことだから・・・とそのままにするのではなく、定期検診の目安としてください。

新型コロナウイルス感染症の対応について

5月8日より、新型コロナウイルス感染症の位置づけが2類相当から5類感染症に移行します。それに伴い、

○新型コロナウイルス感染症に罹患した場合の出席停止期間は、

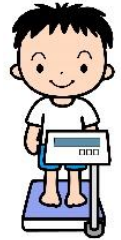
「発症から5日間が経過し、かつ症状軽快後1日を経過するまで」

に変更になります。発症日の翌日を1日目とカウントします。なお、濃厚接触者の特定や行動制限もなくなります。

○登校前の健康観察表の記入は終了となります。長い間のご協力、本当にありがとうございました。引き続き、体調不良が見られる場合には、無理をして登校せずに、医療機関を受診するなどの対応をお願いします。



みんな大きくなったね!



身体計測の結果 (本校平均値)

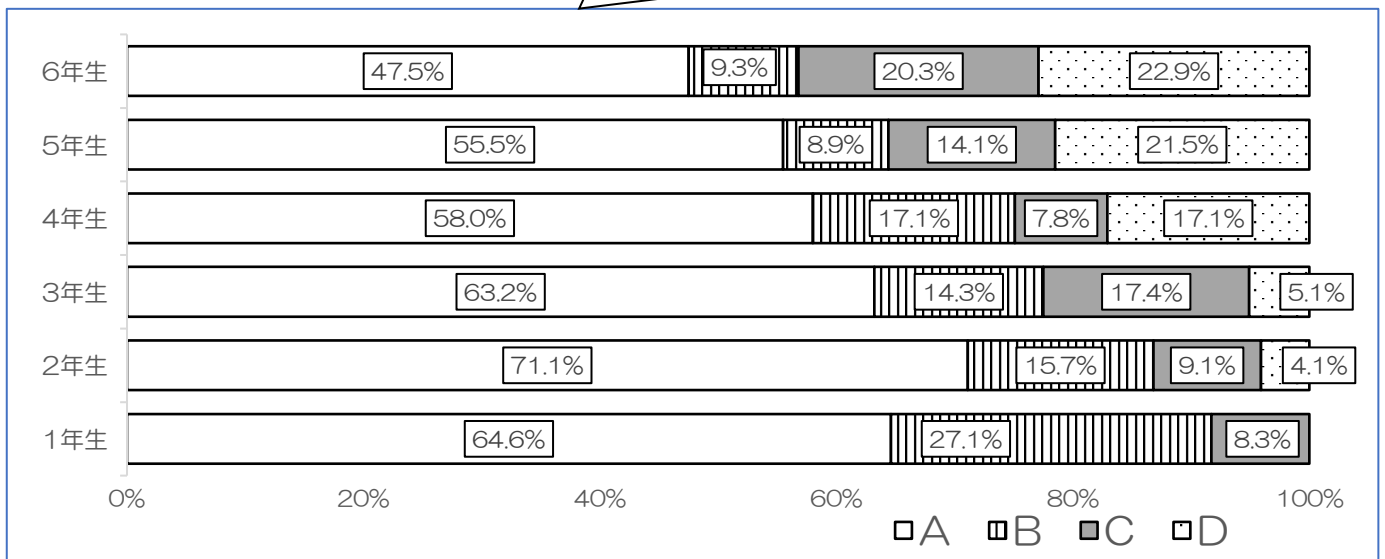
身長(cm) 体重(kg)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子身長	118.3	122.7	128.3	134.9	141.0	147.6
男子体重	22.1	24.7	27.0	31.7	35.9	39.5
女子身長	116.5	122.2	127.0	134.1	140.1	146.3
女子体重	21.3	24.2	26.3	29.8	33.7	39.0

視力検査の結果



- A (1.0以上): 授業中や運動をするうえで問題なし
- B (0.7~0.9): 小学校のうちは教室のどの位置からも黒板の文字が見える
- C (0.3~0.6): 後方の座席からは黒板の文字がぼやけて見える
- D (0.2以下): 前の方においても黒板の文字が見えにくい



保護者の方へ

～健康診断の結果と子どもの成長について～

4月から引き続き健康診断の実施にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。健康診断を通して、自らの健康や発育・発達について子どもたちの関心が高まっている様子もうかがえますが、その中で、周囲の友達との様々な違いについて気になっている子もいるようです。身体の成長は一人ひとり違います。小学校段階で伸びる子、中学校に入ってから伸びる子、急激なピークはなくゆっくり伸びていく子など、実に多様です。学校でも、みんな違うのが自然であること、人と比べたり優劣をつけたりするべきではないことも含めて折に触れて指導を進めていますが、ご家庭でもお子さんの発達段階に応じ、お話しいただければ幸いです。また、4月の身体測定では個人の成長曲線を作成し、学校医に見ていただいています。お子さんの発育・発達で気になることがありましたら、保健室までお知らせください。